




課外活動學會介紹及宣傳資料連結

學會名稱	學會簡介及宣傳資料連結	學會宣傳資料 QR Code
體育活動		
足球隊	<p>(1) 學會目標: 使學生享受足球的樂趣, 隊員團結, 對學校有歸屬感, 懂自律, 自我組織及領導活動。</p> <p>(2) 活動內容: 逢星期四 (鯉魚門道硬地足球場); 星期六 (不定期、地點的真草或仿真草地足球場)</p> <p>(3) 不用收費。</p> <p>學會宣傳資料夾連結: https://bit.ly/2EDSMA5</p>	
籃球隊	<p>(1) 學會目標: 透過恆常籃球練習, 提升隊員技術及團隊之合作性, 並加強隊員之紀律及提升自我要求。</p> <p>(2) 活動內容: 逢星期二及四, 於本校籃球場進行</p> <p>(3) 費用: 全免</p> <p>學會宣傳資料夾連結: https://bit.ly/3kVBZZ0</p>	
羽毛球隊	<p>(1) 學會目標: 使學生喜愛羽毛球, 團結, 對學校有歸屬感, 懂自律, 有正向的人生觀。</p> <p>(2) 活動內容: 逢星期一、五, 學校禮堂舉行。</p> <p>(3) 不收費</p> <p>學會宣傳資料夾連結: https://bit.ly/367z6A2</p>	
排球隊	<p>(1) 目標: 愉快排球、力求進步, 學懂責任感及承擔。</p> <p>(2) 活動內容: 逢星期二及四 (4:30-6:30pm)</p> <p>學會宣傳資料夾連結: https://bit.ly/367zv5w</p>	
乒乓球隊	<p>(1) 學會目標: 培養同學對乒乓球的興趣及鍛鍊體魄。</p> <p>(2) 活動內容: 逢星期四放學後(4:30 pm – 6:00 pm), 本校禮堂舉行。</p> <p>(3) 費用全免</p> <p>學會宣傳資料夾連結: https://bit.ly/338nmez</p>	

學會名稱	學會簡介及宣傳資料連結	學會宣傳資料 QR Code
<p>欖球隊</p>	<p>(1) 目標：愉快欖球。提升技術和士氣，避免受傷，學懂責任感及承擔，比往年爭取佳績。</p> <p>(2) 活動內容：逢星期三及星期六（指定日子）</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/3i98MYD</p>	
<p>越野長跑隊</p>	<p>(1) 學會目標：使學生發掘長跑的樂趣，懂自律，練意志，建立正向人生觀，舒減壓力，擴闊眼界。</p> <p>(2) 活動內容：逢星期二、四早上七時晨跑，學校範圍內或外舉行；每年最少一次參加校外比賽。</p> <p>(3) 不收費。</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/2HCpdiD</p>	
<p>劍擊會</p>	<p>(1) 學會目標：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 訓練學生的集中力、敏捷的反應、身體協調及冷靜的思考能力。 - 提升學生的自信心，勇於面對困難和鍛鍊毅力。 - 加強學生禮儀及律己之培養，陶冶學生典雅之態度。 <p>(2) 活動內容：認識劍擊運動，及以興趣班形式學習基本劍擊技巧。</p> <p>(3) 費用：全免（校方會提供所需器材）</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/36pzQRI</p>	
<p>體育學會</p>	<p>(1) 學會目標：使學生團結，對學校有歸屬感，服務同學，懂自律，自我組織及領導活動。</p> <p>(2) 活動內容：約每月一次例會，籌辦與體育相關的活動，年中一次體育營。</p> <p>(3) 不收費</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/339F817</p>	

學會名稱	學會簡介及宣傳資料連結	學會宣傳資料 QR Code
制服隊伍		
女童軍	<p>(1) 學會目標: 致力培養女孩子的個人發展和領導才能, 讓她們發揮潛能, 成為有責任感的世界公民。</p> <p>(2) 活動內容: 步操及儀式、家務技能、繩結紮作、野外技能(原野烹飪及露營等)、義工服務等。</p> <p>(3) 隊費: \$40。新隊員須購買制服, 所需費用約為\$450, 如有領取學生資助可申請制服費用減免。</p> <p>學會宣傳資料夾連結: https://bit.ly/30dcCda</p>	
紅十字青年團	<p>(1) 香港紅十字青年團是國際紅十字運動的一份子, 透過保護生命和健康及熱心服務社群, 達至紅十字青少年活動五項活動目標:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 保護生命和健康 2. 服務社群 3. 促進友誼及相互了解 4. 宣揚紅十字精神 5. 鍛鍊志願工作人員的個人成長 <p>(2) 活動內容: 青年團各項活動均根據五項目標而設計, 包括各項服務、訓練、友誼活動以助團員個人成長及發展。</p> <p>(3) 費用:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 香港紅十字會收取一次性入會費用(可申請資助) 2 訂造制服 (可申請資助) <p>學會宣傳資料夾連結: https://bit.ly/3i6XIR9</p>	
聖約翰救傷見習隊	<p>(1) 聖約翰救傷隊見習隊於一九四八年成立。其目的是訓練十二至十八歲的青少年學習基本的急救技能及家居護理常識。</p> <p>(2) 活動內容: 隊員除可參加領袖訓練課程外, 還可參加不同的技能課程, 如防火、獨木舟、露營、拯溺、攀山、地圖閱讀及烹飪課程等。隊員可跟隨成人救傷隊隊員於假日在海灘、足球場及在校內運動會當值。另外, 見習隊每年均舉辦大型週年活動, 如入隊宣誓儀式、結業閱操、週年急救學/家居護理學比賽及週年檢閱。</p> <p>(3) 費用: 需要購買制服及操鞋</p> <p>學會宣傳資料夾連結: https://bit.ly/2S3RgdH</p>	

學會名稱	學會簡介及宣傳資料連結	學會宣傳資料 QR Code
<p>海事青年團</p>	<p>(1) 學會目標：香港海事青年團是一個青少年制服團體，隊員只須利用課餘或假期參與訓練活動，包括：航海知識、技能、紀律及領導才能的訓練，藉以發展青少年的德智體群，使他們成為良好公民和優秀社會領袖。</p> <p>(2) 活動內容：活動包括各項水上活動、海軍傳統及禮儀、航海知識、船隻駕駛、防火、急救、射擊、領袖訓練、歷奇活動、營藝活動、遠足、義工服務和國際／國內交流活動。 校內集會：逢星期六下午 2 時至 5 時(考試期間及假期將會暫停) 訓練活動：於假期及課餘時間進行</p> <p>(3) 收費： - 「需支援學生隊員資助計劃」：\$80 如隊員來自接受綜合社會保障援助（綜援）或學生資助計劃全額／半額津貼的家庭，則符合資格申請制服資助。 - 非資助隊員：\$1185</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/2GcGSxy</p>	
<p>藝術學會／創作表演</p>		
<p>舞蹈學會</p>	<p>(1) 學會目標：透過舞蹈藝術讓學生發揮潛能、建立自信、提升責任感。</p> <p>(2) 活動內容：舞蹈風格以 K-pop、Hip hop 及 Jazz funk 為主。由富經驗導師教授，更會訓練同學參予每年一度的學校舞蹈節，及校內各項大型表演活動。同學在課堂享受跳舞樂趣之餘，更可在舞台參與團隊表演，令中學生活更精采。 課堂時間：逢星期五 下午 4 時至 6 時</p> <p>(3) 費用：\$300(出席率達 90%，可獲全數退款) 因疫情關係，開班日期待定。有興趣的同學屆時必須 <u>*另行報名*</u>。現在先登記做會員者，將會被優先取錄。</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/3cCxxhMA</p>	

學會名稱	學會簡介及宣傳資料連結	學會宣傳資料 QR Code
劇社	<p>(1) 學會目標：增加學生對戲劇的興趣及認識，培訓學生參與校內表演及公開比賽。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 為成員提供校內表演及參與公開比賽的機會。 2. 為成員提供舞台製作培訓，進行各項舞台製作的設計。 <p>(2) 活動內容：表演技巧訓練、舞台製作課程、排練及演出 如想了解更多，請到劇社網頁： http://www.pochiu.edu.hk/pccss_drama01/1516/04_1920.html</p> <p>(3) 費用：\$200 (出席率達 8 成者，可全數取回費用)</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/3kTTcln</p>	
節目製作組	<p>(1) 學會目標</p> <ul style="list-style-type: none"> - 透過培訓、綵排及實踐訓練學生的解難能力及隨機應變技巧。 - 培養學生從錯誤中學懂自省的態度。 - 期望學生能冷靜、謹慎及主動地獨立處理校內之後台工作。 <p>(2) 活動內容 學習舞台燈光、音響、佈景及舞台管理的知識及技能，並協助學校各項大型表演節目的後台工作。</p> <p>(3) 收費：全免</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/2ECYeTO</p>	
合唱團	<p>(1) 學會目標：培養學生唱歌技巧，提供聲樂訓練。透過合唱學習團隊合作精神；從不同演出中展示練習成果及享受音樂的樂趣，培養學生的自信心。</p> <p>(2) 活動內容：教授聲樂技巧、樂理知識及合唱作品。逢星期一下午 4:30-5:30 於音樂室進行練習。</p> <p>(3) 費用全免</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/3mYKic0</p>	
結他班	<p>(1) 學會目標：培養學生對結他的興趣，提升學生音樂藝術的修養。</p> <p>(2) 活動內容：定期結他課(逢星期三)，由結他導師教授學員彈奏結他的技巧。時間：下午 4 時 30 分至 5 時 30 分</p> <p>(3) 費用：\$200 (出席率達 90%，可獲全數退款) 立即 follow 我地的 Instagram，以了解更多結他班資訊！！ Instagram: school_guitarman</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/3l5DtZ</p>	

學會名稱	學會簡介及宣傳資料連結	學會宣傳資料 QR Code
樂器合奏 訓練班	<p>(1) 學會目標：培養同學樂器演奏能力，包括掌握音感、節奏感。透過電結他及敲擊樂器的合奏，學識人與人之間互相配合及團隊合作精神。我們亦鼓勵學生參與校內、外的表演、比賽，展示練習成果，享受演奏音樂的樂趣。</p> <p>(2) 活動內容：同學可選擇參與流行鼓與敲擊樂班或電結他班，會由經驗豐富的導師教授學員彈奏技巧。 上課時間：逢星期二下午 4 時 30 分至 5 時 30 分</p> <p>(3) 費用：\$300 (出席率達 90%，可獲全數退款)</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/3j8Zb5x</p>	
興趣學會		
創新科技學會	<p>(1) 以組裝航拍機、穿越機、遙控飛機、機械人及平衡車等，讓同學了解電腦編程及創新科技在各方面的應用。</p> <p>(2) 逢星期三 4:30 - 5:30pm</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/2S4C3sS</p>	
棋藝學會	<p>培養學生對棋類活動的興趣及獨立思考能力，每星期一次聚會，每次約一至個半小時。此外，亦可參與棋藝專業訓練班，費用全免但需預繳按金 \$100，出席 80% 以上可全數退回按金。</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/2EC4qUG</p>	
3D 打印 模型班	<p>推廣 3D 打印技術，讓學生從 3D 打印技術、程式設計和模型製作中了解科學和科技的關係，增進學生的科學知識，以及提升他們對科學的興趣。</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/2S2qSRh</p>	
趣味化學 實驗班	<p>推廣趣味化學實驗，讓學生了解到化學與日常生活的的關係，增進學生的科學知識，以及提升他們對科學的興趣。</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/2S4CNOB</p>	

學會名稱	學會簡介及宣傳資料連結	學會宣傳資料 QR Code
社會服務隊伍		
環保學會	<p>(1) 活動內容：可經環保學會參與由環境保護署協辦的「學生環境保護大使計劃」，計劃內容包括環保講座、戶外考察及社區服務。是項計劃分為基礎章及專題章，會員完成相關活動後，可獲取相應獎狀以及參與考取各種專題章的資格。</p> <p>此外，會員亦有機會在校內協助舉辦環保活動，包括回收月餅罐、利是封、推廣使用回收箱等。</p> <p>(2) 費用：活動費用全免，會員只需負擔來往活動場地之交通及午膳費用。</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/3mT9ixD</p>	
其他組織		
天主教同學會	<p>(1) 學會目標：學習愛與分享，按照耶穌基督的教導來實踐以及照顧同學的心靈需要。</p> <p>(2) 活動內容：靈性成長小組 (e.g. 祈禱會) 及 愛德服務小組 (e.g. 服務板間戶學童)</p> <p>(3) 費用全免</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/2EJLXNC</p>	
讀書學會	<p>讀書會歡迎各位喜愛閱讀的同學加入。在聚會中，會員可以分享自己喜愛的圖書，介紹書本精彩的內容及吸引之處，讓會員有機會接觸更多不同的書籍，擴闊自己的眼界，增長課本以外的知識，還有機會外出參觀不同的圖書館。本學會活動費用全免！</p> <p>學會宣傳資料夾連結：https://bit.ly/3jd20SX</p>	

報名辦法

報名日期：9/10/2020 -13/10/2020

報名方法：填寫網上報名表格

網上報名表格〔Google Form〕連結將於 10 月 9 日的學校通告內發放，該報名表格連結會同日於學校電郵及 Grwth 程式上的即時訊息上發放，同學屆時敬請留意有關訊息。

如對報名事宜有任何查詢，請找梁錦威老師或關月玲老師。

******截止報名日期及時間：13/10/2020 (星期二) 下午 11:59******