

課外活動學會(20-21)報名須知

(A) 學會招募日期

日期：9/10/2020 -13/10/2020

形式：網上進行 (Google Form 連結將於 10 月 9 日的學校通告內發放)

對象：全校同學 (中一至中三級同學須最少參與一項課外活動)

[報名前請參閱《課外活動學會介紹及宣傳資料連結》，以了解各學會的目標及活動內容。]

以下為本年度開辦並採取會員招募制的課外活動名單及負責老師資料：

| | | | | | | |
|-----------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|
| 體育 | 足球隊 卓偉信老師 | 籃球隊 何靜雯老師 | 羽毛球隊 卓偉信老師 | 排球隊 陳嘉蔚老師 | 乒乓球隊 鄧麗沙老師 | 欖球隊 陳嘉蔚老師 |
| | 劍擊會 馮偉祺老師 | 越野長跑隊 卓偉信老師 | 體育學會 卓偉信老師 | 其他組織 | 天主教 同學會 余樂昭老師 | 讀書學會 廖玉燕老師 |
| 制服隊伍 | 女童軍 蔡瑩瑩老師、 曾淑敏老師 | 海事青年團 林綺婷老師 鄭歡婷小姐 | 聖約翰 救傷隊 鄭澤偉老師、 張潔華小姐 | 紅十字 青年團 張譚儀老師、 林志傑老師 | 社會服務 隊伍 | 環保學會 葉偉恆老師、 張詠斯老師 |
| 藝術學會/ 創作表演 | 劇社 盧韻老師 冼小東老師 | 節目製作組 馮偉祺老師 | 舞蹈學會 甘玉湘老師、 何慧盈老師 | 合唱團 潘可老師、 黃浩婷老師 | 結他班 梁子駿老師 | 樂器合奏 訓練班 潘可老師 梁子駿老師 羅靖珩老師 |
| 興趣學會 | 創新科技 學會 謝力偉老師 | 棋藝學會 岑冠行老師 | 3D 打印 模型班 謝潤安老師 朱可威老師 | 趣味化學 實驗班 謝潤安老師 | | |

報名注意事項：

- 各同學報名前請細閱「恆常性課外活動集會時間表」(於背頁)，避免因時間相撞而缺席。
- 每位同學在制服隊伍、社會服務隊伍、藝術學會/創作表演和興趣學會每個範疇內只可選擇參加**最多兩個**學會，而每位同學全年**不得參加超過四項課外活動(中六年級不可超過兩項)**。
- 中一至中三級同學**必須最少參與一項**課外活動。

附註：

- 基於同學均衡發展，建議每位同學在制服隊伍、社會服務隊伍、藝術學會/創作表演、興趣學會和其他組織不可擔當**超過兩個學會**的重要職位(主席及副主席)(老師推薦可豁免)。
- 基於學會發展的連續性，中六的同學在制服隊伍、社會服務隊伍、藝術學會/創作表演和興趣學會，**不可出任多於一個**重要職位(老師推薦可豁免)。

(B) 報名結果

當所有報名資料輸入電腦系統後，學會負責老師會在兩個工作天內收到報名名單。學會負責老師會於第一次會員大會確認會員資格，同學須根據活動通知依時出席活動。部份學會可能另有甄選會員程序，詳情請向學會負責老師查詢。

(C) 課外活動紀錄

同學成績表中課外活動的評語主要根據「出席率」和「表現」而釐定，準則如下：

| 出席率 | 學會表現 | 成績表評語 | 備註 |
|--------|------|------------------|-------------------|
| 75%或以上 | 表現優異 | 出席率達 75%或以上，表現優異 | 會員或幹事紀錄存於學校電腦系統內。 |
| 75%或以上 | 表現普通 | 出席率達 75%或以上，積極參與 | |
| 30-74% | | 無評語 | |
| 低於 30% | | 紀錄不會列在成績表 | 會員會籍被刪除。 |

(D) 恆常性課外活動集會時間表

同學報名前務必查閱本年度的恆常性課外活動集會時間表，確保你擬報名的學會的活動時間不會相撞，也不會與你已安排的其他課後活動時間相撞。

本年度的恆常性課外活動集會時間表如下（只適用於恢復全日授課後）：

| 地點 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|--------|-----------------------------|---|--|---|---|---|
| 籃球場 1 | 班際籃球/足球比賽 4:00-6:00p. m. | 男子籃球隊 4:30-6:30p. m. | 班際籃球/足球比賽 4:00-6:00p. m. | 男子籃球隊 4:30-6:30p. m. | | |
| 籃球場 2 | 班際籃球/足球比賽 4:00-6:00p. m. | 女子排球隊 4:30-6:30p. m. | 班際籃球/足球比賽 4:00-6:00p. m. | 女子排球隊 4:30-6:30p. m. | | |
| 禮堂 | 羽毛球隊 4:30-6:30p. m. | | | 乒乓球隊 4:30-6:00p. m. | 羽毛球隊 4:30-6:30p. m. | 劇社 10:00a. m. -1:00p. m. |
| G04 室 | 劍擊會 | | 女童軍 | 紅十字青年團 | 舞蹈學會 | 海事青年團 |
| G04C 室 | 4:15-6:15p. m. | | 4:30-6:15p. m. | 4:15-5:45p. m. | 4:00-6:00p. m. | 2:00-5:00p. m. |
| G02 室 | | | 創新科技學會 4:30-5:30p. m. | | | |
| 音樂室 | 合唱團 4:30-5:30p. m. | 樂器合奏訓練班 4:30-5:30p. m. (及 G04B 室) | 結他班 4:30-5:30p. m. | | | |
| 其他校內地點 | | 3D 打印模型班 4:30-6:30p. m. (STEM 室) | 棋藝學會 4:00-5:15p. m. (301 室) | | 趣味化學實驗班 4:00-5:00p. m. (化學實驗室) 棋藝學會 4:15-5:30p. m. (301 室) | 聖約翰救傷隊 9:00a. m. -12:00p. m (312 室) |
| 校外地點 | | 越野長跑隊 7:00-8:00am (校外社區) | 欖球隊 4:30-6:00p. m. (偉樂街足球場) (部份訓練於本校操場進行) | 越野長跑隊 7:00-8:00am (校外社區) 足球隊 4:30-6:30p. m. (鯉魚門道球場) | | 欖球隊 8:00-9:30 (偉樂街足球場) 足球隊 9:30-11:00 (校外草地球場) |

(E) 高中學生參與課外活動數目指引

為促使中四至中六各級同學在學業及課外活動之間達至平衡發展，本校課外活動委員會特制訂了參與各類型活動數目的指引。同學在選擇課外活動的時候須依從有關指引，所參與的活動數目不可超過有關限制，這份「高中學生參與課外活動數目指引」文件已派發給全校高中年級學生。