

天主教普照中學  
家長通告 [2018/2019] 第16號  
「越野長跑第一學期訓練班」事宜

各位家長：

貴子弟 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 已參與本校的越野長跑訓練班。將定期進行訓練及參加比賽，以下是訓練資料。比賽日期將另行通知，如有疑問，可致電本校向卓偉信老師查詢。

	日期	時間	地點	負責老師/教練
逢星期二、四	11/9, 13/9, 18/9, 20/9, 27/9, 2/10,	上午7時至8時	本校操場	卓老師
	4/10, 9/10, 11/10, 16/10, 18/10, 19/10,		油塘區內	
	23/10, 25/10, 30/10, 1/11		油塘至藍田	

- 如天氣不適宜進行活動，將會於當天上午6時30分或以前，以短訊方式通知學生。

天主教普照中學  
校長 李劍華



二零一八年九月五日

✂

家長回條

家長通告 [2018/2019] 第16號

李校長：

本人已知悉有關「越野長跑第一期訓練班」的通告詳情，並 \*同意/不同意小兒參加，以及證明：

- \* 小兒 身體健康狀況良好，適合參與是次體力化訓練。  
 小兒 最近身體健康狀況不佳，不適合參與是次體力化訓練。

( ) 班學生 ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一八年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

(\*請刪去不適用者及於適當空格內加上「√」號)