

天主教普照中學

家長通告 [2018/2019] 第153號

「『如何支援子女處理生活壓力』家長講座」事宜

各位家長：

本校輔導委員會將於二零一九年一月十九日(星期六)下午三時半至四時半，在地下 G04 室舉行「如何支援子女處理生活壓力」家長講座，主講者為資深培訓導師蔡學偉先生。講座內容包括：

1. 了解青少年成長中的情緒壓力；
2. 協助子女戰勝負面思想方法；
3. 建立積極正面思想的語言技巧。

誠邀各位家長踴躍參與。

天主教普照中學
校長 李劍華



二零一八年十二月十八日

✂

家長回條

家長通告 [2018/2019] 第153號

李校長：

本人已知悉有關「『如何支援子女處理生活壓力』家長講座」的通告詳情，並將

- * 參加是次講座。(出席人數：共_____人)
 無暇參加。

_____班學生姓名：_____ (_____)

家長姓名：_____

家長簽署：_____

家長聯絡電話：_____

二零一八年_____月_____日

(*請於適當空格內加上「√」號)